

Zápal stredného ucha (akútna otitis media)

Tento informačný leták Vám pomôže určiť, čo je normálne a čo môžete očakávať, ak Vaše dieťa dostane infekciu za ušným bubienkom (zápal stredného ucha alebo akútna otitis media). Taktiež si vysvetlíme, kedy by ste mali spozornieť a kedy je najlepšie dať sa ísť vyšetriť k lekárovi. Zápal stredného ucha je najčastejší u detí.

Užitočné fakty

- **Čo je zápal stredného ucha?** Za ušným bubienkom je dutina vyplnená vzduchom – stredné ucho. Prívod vzduchu je zabezpečený Eustachovou trubicou, ktorá spája stredné ucho s hrdlom. Keď sa zárodky (ako baktérie a vírusy) dostanú počas prechladnutia do trubice, môžu vyvolať zápal stredného ucha.
- **Je to nebezpečné?** U väčšiny detí je zápal stredného ucha neškodná infekcia, ktorá sa vylieči sama bez komplikácií.
- **Je tento zápal bežný?** Zápal stredného ucha je veľmi bežný, väčšinou u detí medzi 6 a 18 mesiacom života. Viac než polovica detí do 7 rokov dostane zápal stredného ucha minimálne raz.
- **Príznaky.** Staršie deti sa zvyčajne sťažujú na bolesti v uchu. Malé deti sa zvyčajne ťahajú za uši alebo si ich šúchajú. Ďalšie príznaky môžu byť tečúci nos, zvýšená teplota, podráždenosť, plač, problémy so spaním, kašeľ a nechutenstvo.
- **Kto je náchylný.** Zápal stredného ucha je viac bežný u detí, ktoré vdychujú tabakový dym, chodia do škôlky alebo pijú sunar namiesto materského mlieka.
- **Potrebuje moje dieťa antibiotiká?** Väčšine detí so zápalom stredného ucha antibiotiká nepomôžu. Antibiotiká môžu byť nápomocné u detí mladších ako 2 roky, ak majú zápal v oboch ušiach alebo ak je zápal spojený aj s výtokom z ucha.

Čo mám očakávať?

- **Príznaky.** Symptómy začínajú náhle a zvyčajne ustúpia v priemere do 4 dní.
- **Hnis vytekajúci z ucha.** V priebehu zápalu ucha môže dôjsť k perforácii bubienkovej blany, ktorá vedie k hnisaniu ucha (ušnému výtoku) a náhlejšiu úľavu od bolesti uší, keďže sa tým zníži tlak na ušný bubienok.



Ako môžem svojmu dieťaťu pomôcť – teraz a v budúcnosti?

Tabletky proti bolesti. Ak dieťa vyzerá , že sa trápi alebo sa necíti dobre, môžete mu dať buď Paracetamol alebo Ibuprofen. Ani jeden z týchto liekov by nemal byť podávaný bežne len na zníženie teploty. Nedávajte Paracetamol a Ibuprofen dieťaťu naraz bez odporúčania lekára. Ak príznaky neustupujú napriek podaniu prvých liekov, vyskúšajte radšej iné lieky.

- **Udržujte správnu teplotu.** Vyhnite sa prílišnému alebo nedostatočnému obliekaniu dieťaťa s horúčkou. Znížte teplotu centrálného kúrenia. Neodporúča sa znižovať teplotu dávaním studených obkladov.
- **Tekutiny.** Dávajte dieťaťu pravidelne piť. Ak dojčíte, dojčíte toľko, koľko dieťa vládze. Nedávajte dieťaťu cumlík a nekrmte ho v ležiacej polohe.
- **Kontrola.** Kontrolujte dieťa v noci, či nemá príznaky vážneho ochorenia.

Kedy by som mal/a vyhľadať lekársku pomoc?

Väčšina zápalov stredného ucha nie je vážnych a vylieči sa sama. Ak si všimnete nejaký z nasledujúcich príznakov, vyhľadajte urgentne lekársku pomoc:

- **Vysoká teplota.** Nad 38°C u detí medzi 0-3 mesiacom života a nad 39°C u detí medzi 3-6 mesiacom života.
- **Nenastáva zlepšenie.** Dieťa sa necíti dobre a príznaky nezačnú miznúť ani po 4 dňoch.
- **Hnis.** Hnisavý výtok z ucha.
- **Ďalšie príznaky.** Opakované zvracanie, závrate, stuhnutý krk, vyrážky, nezreteľná reč, zmätočné správanie, záchvaty a citlivosť na svetlo.

Kde môžem získať viac informácií?

- **NHS Choices.** <http://www.nhs.uk/Conditions/otitis-media/Pages/Introduction.aspx>
- www.patient.co.uk

Stránky poskytujú ďalšie informácie o zápale stredného ucha. Pamätajte si, že v lekárni Vám taktiež môžu pomôcť s rozoznaním príznakov.